

Presentazione Dott. Marco Postacchini

Sono il Dott. Marco Postacchini, biologo nutrizionista. Ho conseguito nel 2012 il Master Internazionale di II livello in Nutrizione e dietetica e la Certificazione CISSN (Certified sports Nutritionist from The International Society Sport Nutrition) nel 2014 come esperto in nutrizione sportiva. Luglio 2022 consegno con la Federazione Italiana Tennis e Padel il titolo di Educatore alimentare nel tennis

Nel 2021 consegno presso l'Università degli studi di Padova il Master di I Livello in "Biostatistica per la Ricerca clinica e la Pubblicazione Scientifica"

Attualmente iscritto al Master di II livello in "Diagnosi e Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e del peso" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Tor Vergata a Roma.

Dal 2006 ad oggi sono collaboratore presso il Laboratorio Analisi Cliniche Dott. Fioroni a San Benedetto

Da sempre appassionato di sport, sono stato per vari Anni responsabile Nutrizionale della Fermana Calcio (lega Pro) prima squadra e settore giovanile. Seguo inoltre atleti di diverse discipline sportive che vanno dall'endurance, sport da combattimento, tennis e sport di squadra.

Eseguo

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei bisogni energetici e nutritivi
- Valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, stratigrafia, bioimpedenziometria)
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in condizioni fisiologiche (Es gravidanza, menopausa, terza età ecc)
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in condizioni patologiche **accertate** (Es diabete, obesità, dislipidemie, patologie del tratto gastrointestinale ecc)
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati per atleti agonisti amatoriali e professionisti.